

Dojo Nantais Planning Coidelle 2025-2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9 H			C5 9h30-10h15 Eveils			C17 9h30-10h15 Eveils
10 H			C6 10h15-11h15 Poussinets			C18 10h15-11h15 Poussinets
11 H			C7 11h15-12h15 Poussins + Benjamins			C19 11h15-12h15 Poussins
12 H	C1 12h30-13h30 Technique-kata-randori					
13 H						
14 H			C8 14h00-15h30 Benjamins Orange min / Minimes (compétiteurs) avec accord de l'enseignant			
15 H			C9 15h30-16h30 Poussinets			
16 H			C10 16h30-17h15 Eveils judo			
17 H	C2 17h30-18h30 Poussins + Benjamins		C11 17h30-18h30 Poussins		C14 17h30-18h30 Poussins + Benjamins	
18 H	C3 18h30-20h00 Benjamins Orange min et Minimes		C12 18h30-19h30 Benjamins / Minimes (débutants)		C15 18h30-20h00 Benjamins Orange min et Minimes compétiteurs sur accord enseignants	
19 H						
20 H	C4 20h00-21h30 Cadets Juniors Seniors Loisirs		C13 19h30-21h30 Cadets Juniors Seniors Loisirs			
21 H						

Judo	Eveils 1 : 2021	Poussinets : 2019-2018	Benjamins : 2015 - 2014	Cadets : 2011 à 2009	Seniors : 2005 et avant
	Eveils 2 : 2020	Poussins : 2017 - 2016	Minimes : 2013 - 2012	Juniors : 2008 à 2006	