

# Dojo Nantais Planning Coidelle 2022-2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9 H			C4 9h30-10h15 Eveils			C16 9h30-10h15 Eveils
10 H			C5 10h15-11h15 Poussinets			C17 10h15-11h15 Poussinets
11 H			C6 11h15-12h15 Poussins			C18 11h15-12h15 Poussins
12 H						
13 H						
14 H			C7 14h00-15h30 Benjamins / Minimes (confirmés)			
15 H			C8 15h30-16h30 Poussinets			
16 H			C9 16h30-17h15 Eveils judo			
17 H	C1 17h30-18h30 Poussins		C10 17h30-18h30 Poussins		C13 17h30-18h30 Poussinets	
18 H	C2 18h30-20h00 Benjamins et Minimes		C11 18h30-19h30 Benjamins / Minimes (débutants)		20h00 Benjamins et Minimes Compétition (sur décision des	C19 18h30- 19h30 Taïso
19 H						
20 H	C3 20h00-21h30 Cadets Juniors Seniors Loisirs		C12 19h30-21h30 Cadets Juniors Seniors Loisirs		C15 20h00-21h30 Cadets Juniors Seniors Loisirs	
21 H						

Judo	Eveils 1 : 2018	Poussinets : 2016 - 2015	Benjamins : 2012 - 2011	Cadets : 2008 à 2006	Seniors : 2001 et avant
	Eveils 2 : 2017	Poussins : 2014 - 2013	Minimes : 2010 - 2009	Juniors : 2005 à 2003	