

# Dojo Nantais Planning Batignolles 2022-2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
10 H	B7 10h00-12h00 Base	B11 10h00-12h00 Prépa	B14 10h00-12h00 NO-GI	B19 10h00-12h00 Prépa	B22 10h00-12h00 Base	B26 10h00-12h00 Open Mat	
11 H							
12 H							
13 H							
14 H							
15 H			B3 14h45-15h45 Poussinets 2016/2015				
16 H			B15 16h00-17h00 Kids 2	B4 15h45-16h30 Eveils 2018/2017			
17 H	B8 17h30-18h30 Kids 2	B1 17h45-18h45 Poussins 2014/2013	B16 17h00-18h00 NO-GI Kids		B5 17h45-18h45 Poussins 2014/2013	B23 17h30-18h30 Kids compétitions	
18 H			B12 18h30-19h30 Base	B17 18h-19h Kids 3			
19 H	B9 18h30-19h45 Kids 3	B2 18h45-20h00 Benjamins Minimes 2012 à 2009	B13 19h30-21h00 NO-GI	B6 18h45-20h00 Benjamins Minimes 2012 à 2009		B20 18h30-19h30 Avancés	B24 18h30-19h30 NO-GI
20 H	B10 19h45-21h30 Avancés	B27 20h00-21h45 Aïkido		B18 19h15-21h00 Compétitions		B28 20h00-21h45 Aïkido	B21 19h30-21h00 Base
21 H							

JJB	Kids 2 : 6/8 ans	Kids Compétitions 7/12 ans (compétitions obligatoires)	Base : Ado/Adultes tous niveaux	Labo : Ado/Adultes tous niveaux nouvelles	Compétitions : Ado/Adultes
	Kids 3 : 9/12 ans	NO-GI kids : 7/12 ans	Avancés : ado/ adultes ceinture bleue minimum	NO-GI : Ado/Adultes tous niveaux	