

Dojo Nantais Planning Petit Port 2021-2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 H						
10 H						P26 10h00-11h00 Chanbara Enfant
11 H						P13 10h30-12h15 Judo Haut-Niveau PPG
12 H	P1 12h00 -13h30 PPG + Judo Haut-Niveau					
13 H						
14 H						
15 H			P5 14h45-15h30 Eveils Judo	P10 15h00-16h30 PPG + Judo Haut-Niveau		
16 H			P6 15h30-16h30 Poussinets		ORPAN P18 16h00-16h50 Taïso Seniors	
17 H		P17 17h00-17h50 Taïso Seniors	P8 17h15-18h30 Poussins et Benjamins Loisirs	P9 17h30-18h30 Judo Technique Haut-Niveau		
18 H	P2 17h45-19h00 Poussinets - Poussins	P3 18h00-19h30 Benjamins Minimes	P16 18h30-19h30 Taïso		P24 JJB 13/17 ans	P11 18h00-19h30 Benjamins - Minimes
19 H	P15 19h00-20h00 Taïso Cross training			P20 19h00-20h30 Jujitsu (Fighting System)		
20 H		P4 19h30-21h30 Judo Haut-Niveau	P22 20h00-22h00 Aïkido	P23 19H30-21H00 JJB 13 ans et +	P25 20h30-22h00 Chanbara Adultes	P12 19h30-21h30 Judo Haut-Niveau
21 H		P21 20h00-22h00 Aïkido				

Judo	Eveils 1 : 2017 Eveils 2 : 2016	Poussinets : 2015 - 2014 Poussins : 2013 - 2012	Benjamins : Minimes : 2009	Cadet.te.s : 2006 à 2004 Juniors : 2004 à 2002	Seniors : 2001 et avant	Seniors : 2000 et avant
------	------------------------------------	--	-------------------------------	---	-------------------------	-------------------------