

Dojo Nantais Planning Coidelle 2019-2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
		C3 9H30-10H15 JUDO 2014-2015			C14 9H30-10H15 JUDO 2014-2015
		C4 10H15-11H15 JUDO 2012-2013			C15 10H15-11H15 JUDO 2012-2013
		C5 11H15-12H30 JUDO 2010-2011			C16 11H15-12H30 JUDO 2010-2011
		C6 14H 15H JUDO 2013			
		C7 15H-16H30 JUDO 2006 à 2009			
		C8 16H30-17H15 JUDO 2014-2015			
		C9 17H15-18H15 JUDO 2012			
C1 18H-19H30 JUDO 2008-2009		C10 18H15-19H30 JUDO 2010-2011		C12 18H-19H30 JUDO 2008-2009	C17 18H30-19H30 TAÏSO
C2 19H30-21H JUDO à partir de MINIMES		C11 19H30-21H JUDO à partir de CADETS		C13 19H30-21H30 JUDO à partir de MINIMES	



EVEIL JUDO	POUSSINET(TE)S	POUSSIN(E)S	BENJAMIN(E)S	MINIMES	CADET(TE)S & ADULTES
2014-2015	2012-2013	2010-2011	2008-2009	2006-2007	2005 ET AVANT
1x45min	1x1h	2x1h15	2/3x1h15	2/3x1h30	3x1h30